

PRAVO TRAKIJSKO

Name: „Gerader thrakischer Tanz“

Herkunft: Bulgarien, Region Thrakien

Stil: schlicht, leicht im Knie federnd

Form: gemischte Reihe, V-Fassung oder Gürtelfassung

Rhythmus: 2/4

Quelle: Boris VÁLKOV

Tanzbeschreibung: Herwig Milde

Takt | Schlag | Richtung | Schritt | Beschreibung

1. Figur (langsam): Trakijka vorwärts und rückwärts

1	1	↔	R	2 Schritte mit R beginnend nach re vorwärts ...
	2		L	...
2	1		R	langsamer Schritt mit R vorwärts
	2		-	
3	1		L	langsamer Schritt mit L vorwärts
	2		-	nach li wenden
4	1	↔	R	2 Schritte mit R beginnend rückwärts nach re ...
	2		L	...
5	1		R	langsamer Schritt mit R rückwärts
	2		-	
6	1		L	langsamer Schritt mit L rückwärts
	2		-	

2. Figur (schnell)

1	1	↑	R	2 Laufschr. mit R beginnend vorwärts zur Mitte ...
	2		L	...
2	1		R	3 kleine Schritte mit R beginnend vorwärts ...
	+		L	...
	2		R	...
	+		-	
3	1		L	3 kleine Schritte mit L beginnend vorwärts ...
	+		R	...
	2		L	...
	+		-	
4	1	↓	R	2 Laufschr. mit R beginnend rückwärts ...
	2		L	...
5	1		R	Schritt mit R rückwärts
	2		R h	hüpfen auf R
6	1		L	Schritt mit L rückwärts
	2		L h	hüpfen auf L ●